

*LE guide des 10 BASIQUES  
indispensables de VOTRE garde-robe*



[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

Comme promis,voici le guide des **10 basiques indispensables de votre garde robe.**

**Il** vous permettra d'investir sur des pièces basiques fondamentales que vous devez avoir dans votre armoire et que vous pourrez *garder saison après saison.*

Ce guide vous apportera des bases concrètes pour construire votre style et choisir avec soin vos tenues .

Je vous invite à jouer le jeu **en testant les adresses** que je vous donnerais **dans ce guide pour vous aider à progresser dans votre apprentissage stylistique.**



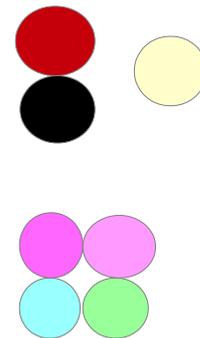
[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

# 1 .LE JEAN BRUT

Le *jean* est une pièce qui va avec tout et qui se porte en été comme en hiver. Je vous conseille d'acheter **un jean brut**. L'intérêt d'acheter un jean brut est de le voir se délayer en fonction de votre morphologie, lui donnant ainsi, une touche unique et authentique.

Je vous conseille *de débiter avec un jean bleu foncée* avec si possible des reflets sur le tissu ou avec un jean noir.

Ces deux teintes sont faciles à porter au quotidien et à accessoriser.



Vous pourrez le porter avec du rouge, du noir, du beige et toutes les teintes pastels et avec toutes sortes de chaussures.

Pour avoir plus de conseil, n'hésitez pas lire l'article que j'ai écrit sur comment [choisir un jean](#) (je vous invite à le feuilleter en mangeant tranquillement un macaron et en buvant une tasse de thé). Il vaudrait mieux *choisir un jean plutôt droit* mais **fitté** c'est à dire *plus resserré au niveau du mollet* pour obtenir un effet plus féminin

- Ne le choisissez pas de jeans taille basse car souvent ils ont des poches arrières ,cela risque de ne pas mettre en valeur vos fesses,le mieux c'est de choisir une taille haute qui arrivera au niveau de votre nombril.

Je vous recommande :

1. H&M
2. [APC](#):connue pour ses jeans unisexes en toile brut .Le prix est raisonnable à partir de 150€. La coupe très fine et le soin accordé aux détails ( sans compter la matière parfaite ( coton très doux ).
3. [ACNE](#) : qui propose une coupe très fine dans une belle matière comme un coton très doux avec des détails soignés.

## *2 .LE CHEMISIER*



[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

Le chemisier est une pièce un peu large réalisé dans une matière soyeuse plutôt souple.

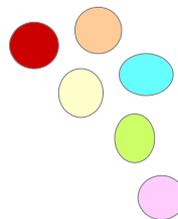
Le col, la coupe et la matière sont des éléments essentielles à prendre en compte lors de l'achat de cette pièce. Pour tout achat, je me base sur les critères suivants :

- un col basique que vous pouvez ouvrir sur le décolleté ou refermé pour un look plus strict.
- Des coutures correctes au niveau des épaules.
- Une coupe sympa au niveau de votre dos, assez longue pour qu'elle arrive au-dessous des fesses, ainsi vous pourrez le rentrer dans votre bas soit avec une jupe patineuse, un jean ou la laisser à l'extérieur sur un leggings.

Vous pouvez la porter dans des couleurs basiques telles que le beige, le nude, toutes les teintes de pastel. Éviter le noir car le noir est une couleur qui est portée par beaucoup de monde et beaucoup ne savent pas toujours comment la porter.



Couleur  
basique



Éviter le  
noir



Je vous recommande d'acheter cette pièce par exemple chez:

1. [Zara](#) : vous y trouverez un choix assez varié de chemises réalisées dans une belles matières fluides.
2. [Net-a-porter.com](#) : vous y trouverez des marques de créateurs comme isabelle Marrant et Chloé, vous découvrirez des pièces en soie de couleur très intense .

### *3. LA JUPE PATINEUSE*

C'est une jupe taille haute qui s'arrête au dessus du genoux qui permet de souligner le ventre et les hanches parce qu'elle est évasée. Elle peut être portée été comme hiver avec un collant de couleur foncé par exemple et jambes nues l'été.



**[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)**

Vous pouvez la porter dans des couleurs basiques telles que le bleu marine et le camel. Pour réaliser une tenue plus estivale, choisissez du rouge corail parce que c'est une couleur qui s'harmonise avec les couleurs basiques (le beige, le camel, le marine), ou alors avec les teintes pastels (rose, nude, vert amande)

Je vous recommande d'acheter cette pièce par exemple chez:

1. [Urbanoutfitters.com](http://Urbanoutfitters.com)

2. <http://store.americanapparel.eu/?mpch=ads>



**[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)**

## 4. LA ROBE PORTEFEUILLE

Elle a une encolure cache cœur qui ne met pas seulement votre poitrine en valeur mais aussi votre taille ou elle se noue en un ravissant drapé très féminin. Elle existe avec des manches longue, trois quart, ou courte en forme de ballon.

Vous pourrez la choisir avec un imprimé coloré ou fleuri ou dans un bel imprimé graphique noir qui se portera autant en hiver qu'en été.



*Imprimé noir et blanc*

**Pour trouver cette pièce je vous recommande:**

1. Diane Von Furstenberg: qui est la créatrice qui a donné un style plus moderne à la robe portefeuille.
2. [asos](http://asos.com): Vous trouverez sur ce site de nombreuses robes dans tous les modèles possibles.

## *LE TRENCH*



Le trench est un pardessus à la fois urbain et fonctionnel. Je vous conseille de le choisir plutôt beige que noir car la couleur beige ou camel sera plus facile à marier avec vos différentes tenues en toute saison.

Pour porter avec style votre trench faites attention aux détails suivants: la couleur des boutons doit contraster avec le beige de votre trench par exemple, noir comme sur la photo ci-dessus. Pour avoir plus de conseils, n'hésitez pas à lire l'article que j'ai écrit sur [comment bien porter un trench avec style](#) .

Je vous recommande d'acheter cette pièce par exemple chez:

- [Topshop](#) : sur ce site vous trouvez différents modèles de trench à des prix abordables.
- [Berbury](#) : si vous avez plus de budget, vous pouvez aussi le trouver sur certains sites vintage moins cher.

## 6. LES SNEAKERS

Les sneakers sont confortables et tiennent une place importante dans votre garde-robe. Pour garder une allure élégante, il vaut mieux la choisir fine. Les sneakers peuvent se porter avec une robe, une jupe patineuse ou un joli jean.

Vous pouvez les choisir dans des couleurs basiques comme le nude, le blanc ou plus colorées bleu, orange ou jaune. L'essentiel est d'apporter une touche de couleur à votre tenue.



Vous pouvez trouver les meilleurs baskets chez Nike et sur le site distributeur de la marque [Asos.com](https://www.asos.com). vous trouverez des jolies converses basses blanches

Avec un budget plus important vous opterez pour la marque [Giuseppe Zanotti](https://www.giuseppezanotti.com) qui propose des baskets plus luxueuses réalisées dans des couleurs nude, beige avec des empiècements dorés.

[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

## *7. LES ESCARPINS*

Une jolie paire d'escarpins rouge ou corail s'accordera avec toutes vos tenues. Si vous voulez être à l'aise pour marcher, je vous conseille de choisir une paire d'escarpin ne mesurant pas plus de 12 cm de hauteur. Vous pourrez le porter très facilement avec votre jean brut et des collants de couleur pastel ou noir.



Choisissez votre paire d'escarpin dans des matières comme le daim ou le cuir vernis à bout rond ou ouvert pour donner un style chic à votre tenue. Vous pouvez trouver ces escarpins chez Minelli ou Mellow yellow avec un budget de 100 à 150 €.

Avec un budget plus important, vous pouvez vous aventurer dans le plus haut de gamme et vous offrir une paire de la marque Louboutin pour un montant de 420 €.(cela correspond à trois paires de Minelli à 150 €).

Ce montant peut paraître important mais cette paire d'escarpin rouge est un classique de votre garde robe que vous pourrez l'associer avec plusieurs tenues et le garder longtemps.

[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

## ***8.LES BIJOUX***



C'est ma passion comme vous le savez déjà puisque je suis créatrice de bijoux.

*Le bijou* va apporter du style à votre tenue;vous verrez qu' un simple tee-shirt agrémenter d'un jolie bijou peut devenir la pièce idéale pour sortir.

C'est pourquoi, pour personnaliser votre look vous devez investir dans de beaux bijoux uniques de créateurs.Cela vous permettra de faire la différence et rendra votre style unique.

**Comme pour les couleurs ,il ne faut pas porter plus de trois bijoux à la fois et choisissez les plutôt dépareillés.**

## Comment choisir un bijou en fonction de votre morphologie?

- *Si vous êtes rondes*, il vaut mieux porter un gros collier, un bracelet ou une grosse bague. *Si vous êtes petite et ronde* ne mettez pas de bijoux très fins.



- *Si vous êtes petites et maigres* éviter les bijoux très lourds pour ne pas ployer comme une brindille sous le poids de la neige. Préférez les bijoux fins.

- *Si vous avez un petit cou*: préférez les sautoirs qui allongeront votre cou comme votre silhouette. Par contre portez des boucles d'oreilles courtes.



- *Si vous avez un long cou*: les colliers ras de cou, l'assemblage de chaînette, et les longues boucles d'oreilles sont faites pour vous.



- *Si vous avez des petits doigts*, évitez les grosses bagues préférez les bagues fines.
- *Si vous avez des longs doigts* ne vous privez pas de grosses bagues sobres ou travaillées.



[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

## *Comment portez vos bijoux*



*Vous pouvez accumuler des sautoirs fins en les mélangeant entre eux par exemple.*

*Si vous aimez les gros bijoux ,vous pouvez portez un collier plastron qui habillera la plus simple de vos tenues .*

[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

- *Vous pouvez mélanger des joncs de différentes tailles et de différentes matières tels que le tissu ,le métal,la résine etc... pour donner un style unique à votre tenue.*



[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

Avec une tenue très simple *vous pouvez porter une grosse bague* en résine ou en métal ornementée d'une jolie pierre comme la photo ci-dessous .

Je vous conseille de la porter sur le doigt du milieu pour que cela soit plus harmonieux .



### *Ou acheter vos bijoux*

- [Topshop](#) Vous pourrez trouver un large de sélection de bijoux (des bijoux ethniques,des bijoux en métal,des bijoux en résine)à des prix très accessibles qui vous permettront d'avoir très vite un style très habillé.
- [La Fille Menthe à L'eau](#) : crée des bijoux à la main très fins avec des pierres semi- précieuses, des pierres naturelles avec des apprêts dorés à l'or fin.Les prix s'élèvent de 25€ à 60 €.

[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

## *9 .LES COLLANTS*



Pour s'adapter à nos jolies tenues et mettre en valeur nos jolies jambes, il faut choisir un collant de qualité.

Je vous conseille pour tous les jours , des collants noirs et opaques qui s'adapteront facilement à vos tenues

Pour l'hiver vous pouvez choisir des collants couleurs bordeaux et gris chiné et pour le printemps pour apporter une touche de fantaisie préférez les couleurs pastels comme le nude ,les beiges,les camels. Pour avoir plus de conseils , n'hésitez pas lire l'article que j'ai écrit sur [comment reconnaître un beau collant](#) ((je vous invite à vous installer confortablement dans votre canapé pour le lire en mangeant votre macaron préféré et en buvant une tasse de thé).

[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

### *Où acheter vos collants*

- [H&M](#): vous trouverez des collants de texture différentes en laine pour l'hiver et en voile fin pour l'été.
- [American apparel](#): ce site propose un très grand choix de couleurs.
- [Asos.com](#) : Ce site vous propose plusieurs marques anglaises de collants qui restent à des prix très abordables.
- [Chantal Thomas](#) : si vous cherchez des collants plutôt fantaisies vous trouverez votre bonheur sur ce site. Cette créatrice réalise des collants fantaisies avec des jolies motifs très féminin de dentelles, de nœuds etc...



[www.lafillementhealeau.com](http://www.lafillementhealeau.com)

## *10 .LES CEINTURES*



- Il est important d'avoir plusieurs ceintures dans votre garde robe.

*1- Une ceinture taille haute* pour structurer la plus simple de vos tenues en mettant votre taille et votre buste en avant. Il vaut mieux la choisir assez large avec une belle boucle .



*2 - Une ceinture plus fine* pour ceinturer votre jean ou votre pantalon .



## *Ou acheter ces jolies ceintures*

*Boutiques vintages* : En vous rendant dans des boutiques vintages, vous trouverez une variété de ceintures que vous pourrez essayer sur place, ainsi vous pourrez trouver votre bonheur.

- *Isabelle Marrant*: Avec un budget plus important, Je vous conseille de vous rendre chez la créatrice Isabelle Marant qui crée des ceintures basiques originales, dans des jolies matières avec de belles boucles.

Voici *les 10 BASIQUES indispensables* que doit posséder toutes femmes *dans sa garde-robe*.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à me les poser en utilisant la fiche contact qui se situe sous les articles de mon blog [La Fille Menthe à l'eau](#), j'y répondrais avec plaisir.